



**HAL**  
open science

## Licence professionnelle Métiers de la forme

### Rapport Hcéres

► **To cite this version:**

Rapport d'évaluation d'une licence professionnelle. Licence professionnelle Métiers de la forme. 2014, Université Lille 2 - Droit et santé. hceres-02038362

**HAL Id: hceres-02038362**

**<https://hal-hceres.archives-ouvertes.fr/hceres-02038362>**

Submitted on 20 Feb 2019

**HAL** is a multi-disciplinary open access archive for the deposit and dissemination of scientific research documents, whether they are published or not. The documents may come from teaching and research institutions in France or abroad, or from public or private research centers.

L'archive ouverte pluridisciplinaire **HAL**, est destinée au dépôt et à la diffusion de documents scientifiques de niveau recherche, publiés ou non, émanant des établissements d'enseignement et de recherche français ou étrangers, des laboratoires publics ou privés.



agence d'évaluation de la recherche  
et de l'enseignement supérieur

Section des Formations et des diplômes

# Rapport d'évaluation de la licence professionnelle



Métiers de la forme

de l'Université Lille 2 - Droit et  
Santé

Vague E – 2015-2019

Campagne d'évaluation 2013-2014



agence d'évaluation de la recherche  
et de l'enseignement supérieur

Section des Formations et des diplômes

*En vertu du décret du 3 novembre 2006<sup>1</sup>,*

- Didier Houssin, président de l'AERES
- Jean-Marc Geib, directeur de la section des formations et diplômes de l'AERES

---

<sup>1</sup> Le président de l'AERES « signe [...], les rapports d'évaluation, [...] contresignés pour chaque section par le directeur concerné » (Article 9, alinea 3 du décret n°2006-1334 du 3 novembre 2006, modifié).

# Evaluation des diplômes Licences Professionnelles – Vague E

Evaluation réalisée en 2013-2014

Académie : Lille

Établissement déposant : Université Lille 2 - Droit et santé

Académie(s) : /

Etablissement(s) co-habilité(s) : /

Spécialité : Métiers de la forme

Secteur professionnel : SP7-Services aux personnes

Dénomination nationale : SP7-4 Activités sportives

Demande n° S3LP150007686

## Périmètre de la formation

- Site(s) (lieux où la formation est dispensée, y compris pour les diplômes délocalisés) : Faculté des Sciences du Sport et de l'Education physique. Ronchin (59790).
- Délocalisation(s) : /
- Diplôme(s) conjoint(s) avec un (des) établissement(s) à l'étranger : /
- Convention(s) avec le monde professionnel : /

## Présentation de la spécialité

La licence professionnelle spécialité *Métiers de la forme* a des objectifs multiples dans le secteur de la forme, santé, bien être visant à former des responsables spécialisés à la fois dans les techniques physiques de la remise en forme (coach sportif) : cardio-training, renforcement musculaire, relaxation, gestion du stress, du conseil nutritionnel (conseiller sportif en nutrition), de la création et de la gestion d'entreprises telles que des salles de sport, centres de thalassothérapie (etc..), ainsi que de l'événementiel et la communication dans le domaine du loisir sportif.

Créée en 2009, la formation est en adéquation avec la demande des professionnels de la forme sur un marché non encore saturé. Elle contribue au développement de l'offre de formation professionnalisante de l'UFR STAPS.

## Synthèse de l'évaluation

- Appréciation globale :

Le programme de cette licence semble globalement bien construit bien que la maquette fournie dans le dossier soit peu détaillée ne permettant pas une analyse plus précise de la formation. Le volume des enseignements hors stages et projets tuteurés est important : 540 heures. Le programme des UE est en accord avec les objectifs de la formation. Une place significative, peut-être excessive, est accordée à l'appropriation des techniques de gestion. Le volume horaire de l'UE1 semble insuffisant pour donner à l'étudiant une compétence suffisante dans les techniques d'entraînement sportif (cardio-training, renforcement musculaire). Il est regrettable qu'aucun enseignement de sciences de la vie concernant les pathologies musculo-squelettiques et métaboliques ne figure dans le programme. Deux projets tuteurés sont prévus de 50 heures chacun, ils sont encadrés par des tuteurs de l'équipe pédagogique et des professionnels. Ils sont évalués sur des dossiers de synthèse et des présentations orales. Le stage est de 12 semaines, le suivi est réalisé par le responsable de l'équipe pédagogique et le tuteur professionnel par l'intermédiaire d'un livret de stage. Ce stage sera évalué après rédaction et soutenance orale d'un mémoire. La formation est accessible à des professionnels établis, l'étalement du cursus sur deux ans est possible. Le dossier n'indique pas si la formation est accessible à d'autres publics spécifiques. Une préparation obligatoire en sécurité et sauvetage en milieu aquatique ainsi que la préparation au diplôme de secourisme (PSE1) constitue un aspect professionnalisant supplémentaire.

Aucune enquête sur l'insertion professionnelle n'a été réalisée depuis 2009. Cependant le dossier indique un taux de professionnalisation élevé sans poursuite d'études.

47 % des enseignants sont des professionnels. 8 sur 12 sont gérants de leur entreprise dans le domaine de la forme et du bien-être et s'investissent dans la formation ; chacun d'entre eux effectue entre 12 et 40 heures de cours. Ils participent au conseil pédagogique permettant à la formation une évolution en fonction des besoins du marché local de l'emploi. Des collaborations sont mises en place avec des professionnels locaux, de la région et au niveau international (Maroc, Roumanie) sans que des conventions particulières ne soient établies. La LP est très présente au niveau local et développe sa notoriété et son implication *via* des partenaires fédéraux. Pas de partenariat recensé dans le cadre de l'alternance et de la formation continue.

L'équipe pédagogique est composée de quatre enseignants chercheurs, huit enseignants du second degré et un PAST (Professionnel associé à temps partiel) ; tous sont issus de l'UFR Sciences du sport et réalisent 53 % des enseignements.

On peut regretter le manque d'attractivité de la formation puisqu'elle ne reçoit que 30 à 45 candidatures par an pour un effectif de 12 à 14 étudiants. La plupart des dossiers provient d'étudiants du DEUST *Métiers de la forme* et de L2 STAPS. Le taux de réussite est variable et compris entre 75 et 93 %.

- Points forts :

- Un bassin d'emploi important au niveau local.
- Des professionnels actifs dans la formation.
- Une bonne politique de stage.
- Une formation ouverte aux professionnels avec emploi du temps aménagé.

- Points faibles :

- Pas de suivi de l'insertion professionnelle.
- Des faiblesses dans les formations aux techniques d'entraînement et de commercialisation.
- Un taux moyen de réussite.
- Pas de recrutement d'étudiant en apprentissage, peu en formation continue.

- Recommandations pour l'établissement :

- Mener des enquêtes d'insertion professionnelle.
- Veiller au contenu des maquettes et éventuellement proposer un recentrage thématique pour approfondir les connaissances et non pas les multiplier.



# Observations de l'établissement



**Université Lille 2  
Droit et Santé**

*Observations en réponse au rapport d'évaluation de l'AERES*

**LICENCE PROFESSIONNELLE  
Spécialité Métiers de la forme, de la santé et du bien-être**

Sans objet

A Lille, le 26 mars 2014

**Le Président  
de l'Université Lille 2 Droit et Santé**

  
**Pr. Xavier VANDENDRIESSCHE**