



**HAL**  
open science

## VIFASOM - Sommeil - vigilance - fatigue et santé publique

Rapport Hcéres

► **To cite this version:**

Rapport d'évaluation d'une entité de recherche. VIFASOM - Sommeil - vigilance - fatigue et santé publique. 2018, Université Paris Descartes. hceres-02031855

**HAL Id: hceres-02031855**

**<https://hal-hceres.archives-ouvertes.fr/hceres-02031855>**

Submitted on 20 Feb 2019

**HAL** is a multi-disciplinary open access archive for the deposit and dissemination of scientific research documents, whether they are published or not. The documents may come from teaching and research institutions in France or abroad, or from public or private research centers.

L'archive ouverte pluridisciplinaire **HAL**, est destinée au dépôt et à la diffusion de documents scientifiques de niveau recherche, publiés ou non, émanant des établissements d'enseignement et de recherche français ou étrangers, des laboratoires publics ou privés.

## ÉVALUATION DE L'UNITÉ :

Vigilance FAigue SOMmeil et Santé Publique  
(VIFASOM)

## SOUS TUTELLE DES ÉTABLISSEMENTS ET ORGANISMES :

Université Paris Descartes  
Institut de Recherche Biomédicale des Armées -  
IRBA

**CAMPAGNE D'ÉVALUATION 2017-2018**  
VAGUE D



Pour le Hcéres<sup>1</sup> :

Michel Cosnard, Président

Au nom du comité d'experts<sup>2</sup> :

Pierre Maquet, Président du comité

En vertu du décret n°2014-1365 du 14 novembre 2014 :

<sup>1</sup> Le président du Hcéres "contresigne les rapports d'évaluation établis par les comités d'experts et signés par leur président." (Article 8, alinéa 5) ;

<sup>2</sup> Les rapports d'évaluation "sont signés par le président du comité". (Article 11, alinéa 2).

Ce rapport est le résultat de l'évaluation du comité d'experts dont la composition est précisée ci-dessous. Les appréciations qu'il contient sont l'expression de la délibération indépendante et collégiale de ce comité.

## PRÉSENTATION DE L'UNITÉ

<b>Nom de l'unité :</b>	Vigilance FATigue SOMmeil et Santé Publique
<b>Acronyme de l'unité :</b>	VIFASOM
<b>Label demandé :</b>	Équipe d'Accueil (EA)
<b>Type de demande :</b>	Renouvellement à l'identique
<b>N° actuel :</b>	EA 7330
<b>Nom du directeur (2017-2018) :</b>	M. Damien LEGER et M. Mounir CHENNAOUI
<b>Nom du porteur de projet (2019-2023) :</b>	M. Damien LEGER et M. Mounir CHENNAOUI
<b>Nombre d'équipes et /ou de thèmes du projet :</b>	1 équipe : 2 thèmes (2017-2018), 3 thèmes (2019-2023)

## MEMBRES DU COMITÉ D'EXPERTS

**Président :** M. Pierre MAQUET, Université de Liège, Académie royale de Médecine de Belgique

**Experts :** M. Jean-Dominique DEWITTE, Université de Bretagne Occidentale - Brest (représentant du CNU)

M. Claude GRONFIER, Inserm, Université Claude Bernard Lyon 1

M. Paul Antoine LIBOUREL, Université Claude Bernard Lyon 1 (personnel d'appui à la recherche)

M<sup>me</sup> Stéphanie MAZZA, Université Lumière Lyon 2,

M<sup>me</sup> Géraldine RAUCHS, Inserm, Université de Caen

### **Conseillère scientifique représentante du Hcéres :**

M<sup>me</sup> Céline SOUCHAY

### **Représentants des établissements et organismes tutelles de l'unité :**

M<sup>me</sup> Christine AMOURETTE, IRBA

M. Gérard FRIEDLANDER, Faculté de médecine Paris Descartes

## INTRODUCTION

### HISTORIQUE ET LOCALISATION GÉOGRAPHIQUE DE L'UNITÉ

L'équipe d'accueil (EA 7330) VIFASOM (Vigilance FATigue SOMmeil et santé publique) a été créée au 1<sup>er</sup> janvier 2014. Elle est co-dirigée depuis sa création par M. Damien LEGER (Hôtel Dieu, Paris Descartes) et M. Mounir CHENNAOUI (IRBA - Institut de recherche biomédicale des armées, Brétigny-sur-Orge). Cette EA résulte de la fusion de deux unités :

- L'unité « Fatigue et Vigilance » de l'IRBA dont la thématique d'intérêt est la fatigue et la dégradation de la vigilance induite par les situations opérationnelles militaires et à la gestion de la récupération. Ses travaux ont pour objectifs de comprendre les conséquences physiologiques des altérations du cycle veille/sommeil et du temps passé à la tâche, en utilisant des modèles animaux et humains, en laboratoire, sur le terrain et en situation opérationnelle. Cette unité a développé une expertise qui en fait un référent au niveau des Etats-majors des armées pour des expertises et des questions qui leur sont spécifiques.

- L'unité d'épidémiologie des troubles du sommeil et de la vigilance de l'Hôtel-Dieu, qui s'intéresse plus particulièrement à l'épidémiologie du temps de sommeil et à mieux connaître la prévalence de l'insomnie et ses répercussions en santé publique, notamment dans le domaine professionnel. Cette unité a développé une expertise sur ces sujets qui en font un référent national et international et attire de nombreuses collaborations, notamment avec Santé Publique France (anciennement l'INPES).

### DIRECTION DE L'UNITÉ

L'unité est codirigée par M. Damien LEGER et M. Mounir CHENNAOUI.

### NOMENCLATURE HCÉRES

SVE4 Neurologie.

### DOMAINE D'ACTIVITÉ

Les missions et objectifs scientifiques de l'EA VIFASOM portent sur : (1) l'épidémiologie du temps de sommeil, santé au travail, e-santé sommeil, intelligence artificielle ; 2) la dette de sommeil : conséquences endocriniennes, immuno-inflammatoires et cardiovasculaires ; 3) les contre-mesures vis-à-vis du manque de sommeil ; 4) les troubles respiratoires du sommeil chez l'enfant et 5) le sommeil et la cognition.

### EFFECTIFS DE L'UNITÉ

Composition de l'unité	Nombre au 30/06/2017	Nombre au 01/01/2019
<b>Personnels permanents en activité</b>		
Professeurs et assimilés	1	2
Maîtres de conférences et assimilés	0	
Directeurs de recherche et assimilés	1	1
Chargés de recherche et assimilés	0	0
Conservateurs, cadres scientifiques (EPIC, fondations, industries, etc.)	0	0

Professeurs du secondaire détachés dans le supérieur	0	0
ITA, BIATSS autres personnels cadres et non-cadres des EPIC	5	6
<b>TOTAL personnels permanents en activité</b>	<b>7</b>	<b>9</b>
<b>Personnels non-titulaires, émérites et autres</b>		
Enseignants-chercheurs non titulaires, émérites et autres	0	
Chercheurs non titulaires (dont post-doctorants), émérites et autres	11	
Autres personnels non titulaires (appui à la recherche)	5	
Doctorants	5	
<b>TOTAL personnels non titulaires, émérites et autres</b>	<b>21</b>	
<b>TOTAL unité</b>	<b>28</b>	

## AVIS GLOBAL SUR L'UNITÉ

L'équipe ViFaSom (Vigilance Fatigue SOMmeil) poursuit deux principaux axes principaux de recherche: 1) l'épidémiologie du temps de sommeil humain et ses relations avec la santé au travail et l'adaptation à des environnements extrêmes ; 2) la caractérisation des multiples conséquences de la restriction de sommeil et l'étude des contre-mesures permettant d'en atténuer les effets. S'ajoutent à ces deux axes, un axe assez transversal sur les liens entre sommeil et cognition, et un nouvel axe pédiatrique. L'impact sociétal du travail est substantiel en raison de son impact potentiel sur la santé publique.

La production d'articles scientifiques est excellente, à laquelle s'ajoute une production remarquable de rapports d'expertises. Ces éléments expliquent la visibilité nationale et internationale de l'équipe.

Les liens tissés avec les acteurs socio-économiques ont également contribué à faire de ViFaSom une unité de référence nationale pour les recherches épidémiologiques et appliquées sur le sommeil.

La collaboration d'équipes civiles et militaires, ainsi que le soutien de l'IRBA permet l'accueil de post-doctorants dont la carrière ultérieure est fructueuse dans la majorité des cas.

Les projets, ambitieux et novateurs, sont à la portée de l'unité en raison de ses moyens techniques et humains.

Les rapports d'évaluation du Hcéres  
sont consultables en ligne : [www.hceres.fr](http://www.hceres.fr)

**Évaluation des coordinations territoriales**

**Évaluation des établissements**

**Évaluation de la recherche**

**Évaluation des écoles doctorales**

**Évaluation des formations**

**Évaluation à l'étranger**



2 rue Albert Einstein  
75013 Paris, France  
T. 33 (0)1 55 55 60 10

[hceres.fr](http://hceres.fr)

[@Hceres\\_](https://twitter.com/Hceres_)

[Hcéres](https://www.youtube.com/Hceres)

