



**HAL**  
open science

# APERRE - Adaptations Physiologique à l'exercice et Réadaptation à l'effort

Rapport Hcéres

► **To cite this version:**

Rapport d'évaluation d'une entité de recherche. APERRE - Adaptations Physiologique à l'exercice et Réadaptation à l'effort. 2017, Université de Picardie Jules Verne - UPJV. hceres-02030572

**HAL Id: hceres-02030572**

**<https://hal-hceres.archives-ouvertes.fr/hceres-02030572>**

Submitted on 20 Feb 2019

**HAL** is a multi-disciplinary open access archive for the deposit and dissemination of scientific research documents, whether they are published or not. The documents may come from teaching and research institutions in France or abroad, or from public or private research centers.

L'archive ouverte pluridisciplinaire **HAL**, est destinée au dépôt et à la diffusion de documents scientifiques de niveau recherche, publiés ou non, émanant des établissements d'enseignement et de recherche français ou étrangers, des laboratoires publics ou privés.

# HCERES

Haut conseil de l'évaluation de la recherche  
et de l'enseignement supérieur

Département d'Évaluation de la Recherche

Évaluation de l'unité :

Adaptations Physiologiques à l'Exercice et

Réadaptation à l'Effort

APERÉ

sous tutelle des  
établissements et organismes :

Université de Picardie Jules Verne

Campagne d'évaluation 2016-2017 (Vague C)

# HCERES

Haut conseil de l'évaluation de la recherche  
et de l'enseignement supérieur

Département d'Évaluation de la Recherche

*Pour le HCERES,<sup>1</sup>*

Michel Cosnard, président

*Au nom du comité d'experts,<sup>2</sup>*

Thierry Busso, président du comité

---

En vertu du décret n°2014-1365 du 14 novembre 2014,

<sup>1</sup> Le président du HCERES "contresigne les rapports d'évaluation établis par les comités d'experts et signés par leur président." (Article 8, alinéa 5)

<sup>2</sup> Les rapports d'évaluation "sont signés par le président du comité". (Article 11, alinéa 2)

## Rapport d'évaluation

Ce rapport est le résultat de l'évaluation du comité d'experts dont la composition est précisée ci-dessous. Les appréciations qu'il contient sont l'expression de la délibération indépendante et collégiale de ce comité.

Nom de l'unité :	Adaptations Physiologiques à l'Exercice et Réadaptation à l'Effort
Acronyme de l'unité :	APERE
Label demandé :	EA
N° actuel :	EA 3300
Nom du directeur (2016-2017) :	M. Said AHMAIDI
Nom du porteur de projet (2018-2022) :	M. Said AHMAIDI

## Membres du comité d'experts

Président :	M. Thierry BUSO, Université Jean Monnet, Saint-Etienne
Experts :	M <sup>me</sup> Catherine COLLOMP, Université d'Orléans M <sup>me</sup> Pascale DUCHE, Université Blaise Pascal-Clermont 2 (représentante du CNU)
Délégué scientifique représentant du HCERES :	M. Vincent DRU
Représentant des établissements et organismes tutelles de l'unité :	M. Denis POSTEL, Université de Picardie Jules Verne
Directrice ou représentante de l'École Doctorale :	M <sup>me</sup> Halima AHIDOUCH, ED 585, « Sciences Technologie Santé »

## 1 • Introduction

### Historique et localisation géographique de l'unité

L'unité est localisée à l'UFR STAPS de l'Université de Picardie Jules Verne sur le Campus Universitaire Le Bailly.

L'unité est issue d'un groupe de recherche « exercice musculaire » hébergé de 1992 à 1996 au sein de l'Unité de Recherche sur les Adaptations Physiologiques et Comportementales (EA 2088) du pôle santé.

L'unité a été accréditée en 1999 comme équipe d'accueil avec l'ensemble des enseignants-chercheurs de l'UFR STAPS des domaines des Sciences de la Vie et des Sciences Humaines et Sociales.

Une restructuration de l'unité en 2008 l'a conduit à centrer son activité dans le domaine de la physiologie de l'exercice.

### Équipe de direction

L'unité est dirigée par un directeur assisté par un directeur adjoint et un comité de laboratoire composé par le directeur, le directeur adjoint, des chargés de missions et un représentant des étudiants doctorants.

### Nomenclature HCERES

SHS4\_4 : Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives

### Domaine d'activité

Les travaux de l'unité s'inscrivent dans le domaine de la physiologie de l'exercice. L'objet de recherche du laboratoire est l'activité physique avec un versant portant sur la performance sportive et un versant santé portant sur la déficience des fonctions cardiorespiratoires et musculaires.

## Effectifs de l'unité

<b>Composition de l'unité</b>	<b>Nombre au 30/06/2016</b>	<b>Nombre au 01/01/2018</b>
N1 : Enseignants-chercheurs titulaires et assimilés	10	9
N2 : Chercheurs des EPST ou EPIC titulaires et assimilés	0	0
N3 : Autres personnels titulaires (appui à la recherche et/ou n'ayant pas d'obligation de recherche)	2	2
N4 : Autres chercheurs et enseignants-chercheurs (ATER, post-doctorants, etc.)		
N5 : Chercheurs et enseignants-chercheurs émérites (DREM, PREM)	0	
N6 : Autres personnels contractuels (appui à la recherche et/ou n'ayant pas d'obligation de recherche)	0	
N7 : Doctorants	10	
<b>TOTAL N1 à N7</b>	<b>22</b>	
Personnes habilitées à diriger des recherches ou assimilées	5	

<b>Bilan de l'unité</b>	<b>Période du 01/01/2011 au 30/06/2016</b>
Thèses soutenues	8
Post-doctorants ayant passé au moins 12 mois dans l'unité	2
Nombre d'HDR soutenues	1

## 2 • Appréciation sur l'unité

### Avis global sur l'unité

La thématique générale de l'unité porte sur les facteurs physiologiques impliqués dans l'efficacité et la déficience motrice.

L'unité a un bon bilan quantitatif des productions scientifiques et un réseau de nombreux partenaires au niveau local, national et international. Les membres de l'unité sont fortement investis dans la formation pour et par la recherche.

Les programmes de recherche de la thématique déclarée couvrent des champs encore trop larges avec une qualité des productions variable. L'animation scientifique reste perfectible et nécessaire pour l'élaboration d'une stratégie scientifique plus lisible. Le bilan de l'unité ne montre pas une inflexion significative de sa politique scientifique qui était recommandée dans le rapport d'évaluation de la campagne précédente.

La stratégie présentée pour les 5 prochaines années indique une volonté de l'unité de faire évoluer ses programmes vers la réadaptation à l'effort via l'étude des facteurs cardiorespiratoires, musculaires et métaboliques impliqués lors du vieillissement et en situation pathologique. Ce choix est cohérent par rapport à l'environnement local de l'unité et les collaborations nouées à l'international. Le risque pour l'unité serait de perdre certaines compétences dans le domaine de l'entraînement sportif présentant une production scientifique de qualité.

La variété des programmes reste importante au regard du nombre d'enseignants-chercheurs de l'unité. Une démarche visant à fédérer les membres de l'unité sur des projets communs est nécessaire à la construction d'une identité scientifique plus affirmée.